

ASSOCIATION « ATHEMAE - CABOT'INS »

FERME DES CABOT'INS

Impasse du Rosy 5
CH-1686 La Neirigue
Switzerland

www.cabotins.ch

www.athemae.ch

animations@admin.athemae.ch



Journée Type en camp à la ferme

Tranches horaires	Activités
08h00 – 09h00	Levé échelonné et petit-déjeuner
09h00 – 09h30	Se préparer, douches
09h30 – 10h00	Rituel du matin
10h00 – 12h00	Soins quotidiens aux animaux de la ferme et atelier cuisine pour préparer le repas de midi. <i>Selon l'avancement de la matinée, une activité supplémentaire peut être proposée</i>
12h00 – 12h30	Temps libre, se laver les mains
12h30 – 13h15	Repas
13h15 – 13h45	Temps libre, vaisselle, ...
13h45 – 14h00	Présentation de l'a-m
14h00 – 16h15	Activité de l'a-m
16h15 – 16h45	Goûter
16h45 – 17h30	Soins quotidiens aux animaux de la ferme
17h30 – 18h30	Temps libre, douches, aide à la préparation du repas
18h30 – 19h00	Agora (forum de discussion pour partager en groupe sur la journée / son ressenti / son vécu / la dynamique du camp, faire un point météo, échanger sur les désirs d'activité du lendemain, etc.)
19h00 – 19h45	Repas
19h45 – 20h15	Temps libre, vaisselle, ...
20h15 – 21h15	Veillée
21h15 – 21h30	Se brosser les dents, se mettre au lit
21h30 – 21h45	Extinction des feux

Ce déroulement d'une journée n'est détaillé qu'à titre indicatif. Les horaires peuvent être décalés selon le rythme du groupe ou le programme d'activités du jour, ainsi que s'adapter à l'âge des enfants. Les enfants sont en vacances, et la dynamique est prévue pour permettre à chacun/e de s'amuser, se reposer, contempler... en bref, pour « prendre le temps de vivre »,